



Profilaktyka nowotworu krtani



NIE PAL TYTONIU



UNIKAJ SPOŻYWANIA NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH



DBAJ O PRAWIDŁOWĄ EMISJĘ I HIGIENĘ GŁOSU



STARAJ SIĘ UNIKAĆ CZYNNIKÓW
SPRZYJAJĄCYCH ZAKAŻENIU WIRUSEM HPV



OGRANICZ KONTAKT Z SUBSTANCJAMI
RAKOTWÓRCZYMI (NP. PYŁ DRZEWNY)