

Nie ma jednej, ogólnie przyjętej definicji niepełnosprawności. Do niedawna osoby te nazywano wymiennie "inwalidami" bądź "niepełnosprawnymi".

Najczęściej niepełnosprawność rozumiana jest jako utrata sprawności lub nieprawidłowości w budowie i funkcjonowaniu organizmu, bądź ograniczenie prowadzenia aktywnego życia czy ograniczenia w pełnieniu ról społecznych.

Stosując kryterium prawne - osoba niepełnosprawna to osoba posiadająca odpowiednie, aktualne orzeczenie wydane przez organ do tego uprawniony, potwierdzające niepełnosprawność. Natomiast według kryterium biologicznego, osobą niepełnosprawną jest osoba, która nie posiada takiego orzeczenia, ale odczuwa ograniczenie sprawności w wykonywaniu podstawowych czynności dla swojego wieku (zabawa, nauka, praca, samoobsługa).

Pojęcia niepełnosprawności, uwzględniające stan zdrowia człowieka, wprowadzone przez WHO:

- **Niesprawność (impariment)** - każda utrata sprawności lub nieprawidłowość w budowie czy funkcjonowaniu organizmu pod względem psychologicznym, psychofizycznym lub anatomicznym;
- **Niepełnosprawność (disability)** - każde ograniczenie bądź niemożność (wynikające z niesprawności) prowadzenia aktywnego życia w sposób lub zakresie uznawanym za typowe dla człowieka;
- **Ograniczenia w pełnieniu ról społecznych (handicap)** - ułomność określonej osoby wynikająca z niesprawności lub niepełnosprawności, ograniczająca lub uniemożliwiająca pełną realizację roli społecznej odpowiadającej wiekowi, płci oraz zgodnej ze społecznymi i kulturowymi uwarunkowaniami.